ÀMBIT

EMPRESA I ECONOMIA

2010
2011
NOVETAT

TALLER

COACHING AMB CAVALLS

"De què sóc capaç? El Cavall com a mirall del teu potencial"

INFORME INDIVIDUAL PERSONALITZAT

UdG Formació
FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA: INNOVACIÓ I FORMACIÓ

www.fundacioudg.org

CABALLOS Y LIDERAZGO NATURAL C&LN

CaballeandO

EdN
Escola de Negocis universitària
FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA: INNOVACIÓ I FORMACIÓ

OBJECTIUS

- Definir les capacitats de: lideratge, comunicació, empatia, presència, confiança en un mateix, gestió de l'estrès i capacitat de gestió d'un grup/equip.
- Identificar en un mateix l'existència i la qualitat d'aquestes capacitats.
- Valorar-les tenint en compte les necessitats personals de cada individu i la seva tasca professional.
- Reconèixer-les i experimentar-les a través d'exercicis plantejats amb el cavall com a facilitador.

CALENDARI I HORARI

Diumenge, 3 d'octubre de 2010, de 9.30 a 18.30 h.
Centre Hípic Mas Alba. Mas Alba, s/n - Terradelles (Girona)

TALLER DE COACHING AMB CAVALLS

(Codi: 106004)

PROGRAMA

Matí (9.30-14.00 h.)

9.30 h. - Inauguració. Què és el coaching amb cavalls. Principis bàsics d'etologia i pautes d'interacció amb el cavall. Normes de seguretat. Presentació dels participants. Establiment d'objectius.

10.00 h. - Exercicis amb cavalls peu a terra: alineament de conceptes en la definició de les capacitats directives i personals, validació i posada en escena de les capacitats directives individuals i de grup, posar a prova les capacitats personals. Els exercicis seran gravats en vídeo per ser comentats durant la sessió de feedback.

12.00 h. - Sessió de feedback: sessió de feedback 360 entre els participants, amb visionat de la filmació, en una sessió de coaching en grup.

(Dinar en grup – 14.00-15.30 h.)

Tarda (15.30-18.30 h.)

15.30 h. - Exercicis amb cavalls peu a terra: exercicis individuals i de grup per tal de profunditzar en la presa de consciència i iniciació del desenvolupament del potencial respecte a capacitats individuals i d'equip.

18.00 h. - Cloenda i breu sessió de feedback de tancament.

PROFESSORAT

- **Edgar Guerrero.** Horseman. Susurrador de cavalls i pioner del "horse coaching" a Espanya. Professor de doma holística i expert en etologia.
- **Myriam Fernández Barnosell.** Llicenciada i MBA en Administració i Direcció d'Empreses per ESADE.
- **Inés Fernández Barnosell.** Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona, Postgrau en Hipoteràpia i Equitació Terapèutica.

PREU

375 € (inclou una assegurança d'accidents)

MATRÍCULA

Fins a 10 dies abans de l'inici del curs.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

UdGFormació
FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA:
INNOVACIÓ I FORMACIÓ

Edifici Mercadal
Plaça Jordi de Sant Jordi, 1 - 17001 Girona
Tel. 972 210 299
A/e info.fundacioif@udg.edu / www.fundaciodg.org
Horari: de dilluns a dijous, de 9 a 19 h i divendres de 9 a 15 h
(consulteu horaris del mes de juliol)