

## ADRIANA CASTRO

¿Alguna vez ha pasado por su cabeza el que a través del contacto con caballos es posible aprender a ser un líder, utilizando adecuadamente su poder, su firmeza, sin herir, sin lesionar, sin humillar y sin romper el espíritu ni de una persona ni del caballo?

En esto consiste la metodología Educación Asistida por Caballos, creada en Europa en 2005, de la cual la española Victoria Baras es pionera y una plena convencida de los beneficios que esta técnica aporta a las personas.

De visita en Culiacán para participar en la Semana de la Mujer del Tecnológico de Monterrey Campus Sinaloa, que inicia el lunes, la naturópata, terapeuta bioenergética, y experta en nutrición ortomolecular, compartirá sus conocimientos y los beneficios de esta terapia.

La metodología se basa en que al estar trabajando con un animal, él va a responder de la misma manera como la persona sea en ese momento, por ejemplo, si la persona dice que quiere ser más confiable, tiene que desarrollar la confianza en el animal.

“No se trata de una moda, sino una metodología muy eficaz que resuelve muchos problemas de formación en las empresas de todos tamaños, siempre que tengan la inquietud por mantener sus equipos motivados, orientados hacia la visión de un liderazgo de acuerdo a los nuevos tiempos”, comentó.

“La primera propuesta es conectar con tu líder interior, la fuerza interior, conocerse a sí mismo, conocer todo tu potencial, tus fortalezas, debilidades, para desarrollar aquellas que tengas que trabajar más”.

#### La nueva visión del caballo

Esta nueva visión del caballo, utilizado desde hace tiempo en terapias como la hipoterapia y la equinoterapia, para personas con necesidades especiales, busca hoy una colaboración con él, de manera que se le vea como el reflejo de la persona con la cual se está trabajando.

“Ahí es cuando se abre la formación asistida con caballos, cuando se ve como

## METODOLOGÍA

# Con caballos, forman líderes

La técnica surgida en Europa en 2005 es traída a Culiacán por la española Victoria Baras

Victoria Baras Vall.



Foto: Noroeste/Noé Mascareño

## SEMANA DE LA MUJER

El Tec de Monterrey ha organizado diversos eventos dedicados a la mujer.

### LUNES

18:00 Conferencia Antiaging Natural, a cargo de Victoria Baras.

### MARTES

■ Taller de Liderazgo femenino con caballos, en el Club Hípico de La Primavera.

### MIÉRCOLES

18:00 Conferencia Finanzas para la mujer.

un compañero que nos va a ayudar a describir cómo somos, cómo solventamos ciertas situaciones, cómo somos capaces de gestionar el estrés, como podemos hacer frente a los retos, a las metas”, señaló Baras.

Este tipo de taller, de los cuales se impartirán uno hoy y mañana para direc-

### JUEVES

■ Taller Antiaging, Mujeres sin edad, a cargo de Victoria Baras.

### VIERNES

18:00 Conferencia La grandeza de ser mujer, impartida por Rosario Simancas.

■ Informes al teléfono 759-1651.

tivos de empresas, y uno el martes, dirigido a mujeres, ambos en el Club Hípico de Culiacán, en La Primavera, saca a los participantes de su ambiente, de su zona de confort, y los lleva a la naturaleza, y con una de las criaturas más bellas, como lo es el caballo.

“Para relacionarnos con estos ani-

males, ganarnos su voluntad, se necesita paciencia, presencia, empatía, es decir la capacidad de ponerme en sus zapatos, necesito comunicarme de una forma efectiva, y casualmente es lo mismo que se requiere para ser exitoso no sólo en las empresas sino en la vida”, puntualizó.

La instructora fue invitada por Rosario Simancas, instructora de coaching, quien se encargará de la vinculación entre el participante y las situaciones que se generan durante el contacto que se tiene con los caballos, trasladando las situaciones a la vida en la empresa.

Entre los logros que se obtienen con metodología asistida con caballos se encuentra el liderazgo personal, trabajo en equipo, confianza, autoestima, capacidad para generar confianza y conocimiento de uno mismo, entre otros.

## Inician módulo de orquestas de guitarra

Los integrantes del Diplomado en Perfeccionamiento de Guitarra iniciaron ayer el módulo de Orquestas de Guitarra, con rumbo al concierto que presentarán el 8 de marzo, en la clausura del Festival Internacional de Guitarra Sinaloa 2013.



Foto: Roberto Armenta